



terramia.com

Palma di Maiorca 2023
Marathon / Half Marathon / 9 Km
Domenica 15 Ottobre 2023
FOGLIO INFORMAZIONI VIAGGIO

Le iscrizioni alle gare con Terramia comprendono:

- la consegna del pettorale direttamente in hotel da parte degli organizzatori dell'evento
- il trasferimento di andata e ritorno dall'hotel alla partenza delle gare

L'assistente Terramia in loco comunicherà orari e dettagli anche per il ritiro della t-shirt che è inclusa per gli iscritti alla Maratona, opzionale per le altre distanze.

*** MARATHON EXPO**

L'Expo si trova a *Parc de La Mar*, nei pressi della Cattedrale

Apertura Venerdì 13 e Sabato 14 Ottobre 2023 dalle ore 11:00 alle ore 19:00 / Domenica 15 Ottobre 2023 dalle ore 07:00 alle ore 08:00 solo per la distanza dei Km 9.

Per il ritiro del pacco gara presentare un documento di identità con foto e la conferma di iscrizione alla gara ricevuta direttamente dall'organizzazione tramite email.

Il pacco gara contiene:

- il pettorale con il chip integrato nella parte posteriore
- le spille da balia
- il braccialetto dell'atleta per accedere alle zone di partenza/arrivo
- la sacca ufficiale da lasciare al deposito/guardaroba il giorno delle gare
- l'adesivo da attaccare alla sacca per lasciarla a deposito

*** CHIP e PETTORALE**

- > Il tempo sarà registrato con il chip che è incollato sul retro del pettorale, non va restituito
- > Il giorno della gara assicurarsi di aver fissato bene il pettorale alla t-shirt, in modo che sia sempre ben visibile e in modo da non avere problemi con il cronometraggio. No chip, no time!
- > I pettorali con chip integrato sono personali e non trasferibili, devono essere posizionati sul petto senza essere manipolati, né piegati. È importante non forare il chip quando si posizionano le spille da balia.

Importante: sul retro del pettorale c'è un apposito spazio da compilare per eventuali emergenze, indicando l'indirizzo dell'hotel e una persona di contatto con relativo numero di telefono.

Invitiamo inoltre ad indicare eventuali trattamenti medici particolari.



*** RITIRO DELLA T-SHIRT: inclusa con l'iscrizione alla 42 Km, opzionale per le altre distanze**

Per le distanze 21 Km e 9 Km, la T-Shirt era prenotabile solo in fase di iscrizione. Chi non l'ha prenotata, può verificare la disponibilità direttamente all'Expo. Attualmente non è più possibile inserire la richiesta dall'Italia. È possibile avere la T-Shirt solamente dopo il ritiro del proprio numero di gara, presso lo stand magliette, accanto alla consegna pettorali.

Per ritirare la maglietta occorre mostrare la busta con il pettorale, dove è riportata la taglia.

Ci saranno 2 code, una per le magliette da uomo e una per le magliette da donna.

Senza il numero di pettorale non verrà consegnata alcuna maglietta.

Il cambio taglia è possibile solamente al momento del ritiro.

*** BREAKFAST RUN**

Dove: Bar vicino all'area di ritiro pettorale, l'Expo si trova presso *Parc de La Mar*, nei pressi della Cattedrale

Quando: Venerdì 13 Ottobre 2023 alle ore 10:00

Distanza: 6,5 Km

La partecipazione è gratuita e dopo la corsa ci sarà un'area ristoro con caffè e torta!

*** PASTA PARTY**

Dove: *Parc de La Mar*, nei pressi della Cattedrale e vicino all'area di ritiro pettorale

Quando: Sabato 14 Ottobre 2023 dalle ore 12:00 alle ore 14:00

Cosa portare: il braccialetto dell'atleta che era all'interno della busta del pettorale che darà diritto alla pasta e a una bottiglia d'acqua.

Biglietti extra per gli accompagnatori possono essere acquistati direttamente in loco.

*** BENVINGUTS - concerto cover Rock'n'Roll**

Dove: *Parc de La Mar*, nei pressi della Cattedrale e vicino all'area di ritiro pettorale

Quando: Venerdì 13 e Sabato 14 Ottobre 2023 dalle ore 17:30 alle ore 18:30

"*Benvinguts*" è la parola per esprimere "Benvenuto" nella lingua locale di Palma di Maiorca.

All'interno della busta del pettorale ci sarà un biglietto di colore blu per il Venerdì e uno di colore arancio per il Sabato, da utilizzare presso il bar durante l'orario del concerto, che include la scelta tra un soft drink, acqua o birra.

*** AFTER RACE PARTY**

Dove: Mega Park, alla Playa de Palma

Quando: Domenica 15 Ottobre 2023 dalle ore 19:00 in poi

L'After Race Party è il posto migliore dove terminare un week-end fantastico.

L'ingresso è gratuito per tutti.

I runners che presenteranno la medaglia o il braccialetto dell'atleta, riceveranno una birra e un hot dog gratis.



terramia.com

LE GARE – DOMENICA 15 OTTOBRE 2023

* START LINE

Dove: *Parc de La Mar*, arco di fronte alla cattedrale - vedi punto 1 sulla [mappa](#)

Quando: **ore 08:00 Maratona e Mezza Maratona / ore 08:45 9 Km**

Tempo Limite: 6 ore

Chiusura Finish Line: ore 14:00

→ **Maratona e Mezza Maratona**, sul pettorale ci sarà l'indicazione del blocco di partenza assegnato.

		Marathon	Half Marathon
Start Box A	Below	2:40h	1:20h
Start Box B	Below	3:00h	1:30h
Start Box C	Below	3:30h	1:45h
Start Box D	More than	3:30h	1:45h

Il cambio distanza non è più possibile.

* DEPOSITO SACCHE

Dove: *Parc de La Mar*, vedi punto 10 sulla [mappa](#)

Quando: dalle ore 07:00 alle ore 14:30

Importante: l'unica sacca da lasciare è quella ufficiale consegnata, con l'apposito adesivo, all'interno del pacco gara; qualsiasi altra borsa non verrà accettata.

Attenzione: si prega di non lasciare oggetti fragili e/o di valore nelle borse a deposito, l'Organizzazione declina ogni responsabilità.

* PACEMAKERS

-> Maratona: ore 3:30, 3:45, 04:00

-> Mezza Maratona: ore 1:30, 1:45, 2:00

* PRIMA, DOPO e DURANTE LE GARE

PERCORSO: 12 km lungo il *Paseo Marítimo* e altri 9 km nella città vecchia: 1 giro per la Mezza Maratona, 2 giri per la Maratona.

Lungo il percorso troverete 5 punti di ristoro con acqua, bevande, frutta:

- 1) km 3.7 - acqua, bevande isotoniche, spugnature
- 2) km 8.5 - acqua, bevande isotoniche, frutta
- 3) km 12.3 - acqua, bevande isotoniche, frutta
- 4) km 16.5 - acqua, bevande isotoniche
- 5) km 20 - acqua, bevande isotoniche, frutta

Punti al secondo giro: km 24.5, km 28.8, km 32.8, km 37.3, km 41.2

Ai km 24,5 e 32,8 ci saranno anche i gel



Tutti i runners potranno usare gratuitamente i bus EMT del trasporto pubblico, basterà mostrare il pettorale. Per ogni dettaglio sulle linee EMT invitiamo a linkare: www.emt.es
N.B.: questo vale solo per i bus della compagnia EMT e solo per Domenica 15 Ottobre 2023, giorno delle gare.

* **FINISH LINE**

Dopo aver tagliato il traguardo verrà consegnata la Medaglia Finisher e una busta biodegradabile con acqua, powerade, banane, quelis (tipici biscotti di Palma di Maiorca) e un biglietto per una consumazione (soft drink o birra) al bar.

Ci sarà una cerimonia di premiazione, sul palco vicino alla Finish Line, in cui verranno premiati i primi 5 per la classifica generale (uomini e donne) per ogni distanza (Maratona, Mezza Maratona e 9 Km) con un trofeo:

→ ore 11:30 per 9 Km e Mezza Maratona

→ ore 12:00 Maratona

* **INCISIONE MEDAGLIA - iTAB**

L'iTAB è una piccola targhetta personalizzata, dove verrà inciso il nome e il tempo del corridore, da attaccare alla medaglia.

Verrà inviata dall'organizzazione, a chi l'ha acquistata in fase di prenotazione, direttamente all'indirizzo indicato sul modulo di iscrizione nei 10-15 giorni dopo la gara.

* **APP SPORTMANIACS BALEARES**

L'applicazione è ora disponibile per [Android](#) e per [iPhone](#)

Le famiglie e gli amici potranno seguire i runners lungo il percorso.

* **SOCIAL MEDIA**

Usa gli hashtag ufficiali per condividere i tuoi contenuti!

#terramia

#terramiaclub

#palmamarathon23

#followthesun

* **RISULTATI e DIPLOMI**

Troverete i risultati ufficiali pochi giorni dopo l'evento cliccando su questo [LINK](#)

Sullo stesso sito potrete scaricare il Diploma.

* **SERVIZI FOTOGRAFICI**

Terramia offre un servizio foto non-professionale: le nostre foto saranno disponibili sul sito www.terramia.com pochi giorni dopo le gare e saranno scaricabili gratuitamente.

Per essere meglio riconoscibili, invitiamo gli atleti a indossare la Canotta da Gara Terramia.

Il servizio foto ufficiale e professionale delle gare è affidato a Sportograf, le foto potranno essere acquistate pochi giorni dopo l'evento alla pagina www.sportograf.com digitando il proprio cognome, numero di pettorale e data di nascita.