



terramia.com

43rd Copenhagen Marathon 2022 – Domenica 15 Maggio

FOGLIO INFORMAZIONI GARA

Data: Domenica 15 Maggio 2012

Luogo di Partenza / Arrivo: Islands Brygge (Langebrogade), DK-2300 Copenhagen – di fronte al porto, a 15 minuti a piedi dal Centro Città

Orario di Partenza: ore 09:30

Tempo limite Maratona: 6 ore

* Ritiro del pettorale *

Telenor Copenhagen Marathon Expo presso Østerbro Stadium - Sparta Hallen
Gunnar Nu Hansens Plads 11
DK-2100 Copenhagen Ø

Orario di apertura:

- Venerdì 13 Maggio dalle ore 10:00 alle ore 19:00
- Sabato 14 Maggio dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Ritiro del pettorale di gruppo previsto per Venerdì 13 Maggio nel pomeriggio.

Ritiro del pettorale accompagnati dall'Assistente Terramia con i mezzi pubblici, l'orario di ritrovo verrà confermato direttamente in loco.

L'entrata all'Expo è gratuita e aperta al pubblico.

PER IL RITIRO DEL PETTORALE: presentare un documento di identità con foto e la Registration Card ricevuta come allegato tramite e-mail.

La conferma di iscrizione deve essere stampata o visibile sul cellulare.

Il **pacco gara** include la t-shirt ufficiale di partecipazione Nike, il pettorale con chip integrato per il cronometraggio, le spille di sicurezza, la sacca per il bagaglio e l'adesivo da attaccare alla sacca per lasciarla al deposito durante la maratona.

Importante: Assicuratevi che il numero sul pettorale sia identico a quello indicato sulla conferma di registrazione e sull'adesivo da attaccare alla sacca per lasciarla al deposito durante la maratona. Il pettorale non è trasferibile e deve essere indossato solo dal partecipante al quale è stato assegnato.

L'organizzazione invita tutti i maratoneti a compilare il retro del pettorale con il contatto di emergenza, il nome, l'indirizzo ed eventuali dettagli medici.

Il numero ufficiale di gara ha importanti informazioni stampate ed è fondamentale che sia sempre in evidenza durante tutta la gara. Il numero di gara non deve essere alterato in alcun modo e non deve essere piegato, nessuna parte del pettorale può essere coperta. Il pettorale di gara va fissato sul davanti della t-shirt di gara.



terramia.com

43rd Copenhagen Marathon 2022 – Domenica 15 Maggio

* **Champion Chip** *

La maratona di Copenaghen, per rilevare il tempo ufficiale, utilizza il servizio fornito da Ultimate Sport Timing per mezzo di un chip di cronometraggio incorporato nel pettorale.

I chip privati non possono essere utilizzati, il cronometraggio è valido solo con chip integrato al pettorale.

I tempi verranno segnati ogni km 5 e al km 21,1.

* **Deposito bagagli** *

Il deposito bagagli apre dalle ore 07.30 alle ore 17.00 e si trova nella zona di partenza/arrivo della gara. Il deposito bagagli è assistito, tuttavia è sconsigliato mettere all'interno della sacca oggetti di valore, l'Organizzazione declina ogni responsabilità.

Il giorno della gara si prega di utilizzare la borsa consegnata al Marathon Expo. Ricordare di attaccare l'adesivo bagaglio contrassegnato con il numero di pettorale.

Il bagaglio va ritirato al termine della gara. Gli effetti personali non ritirati il giorno della maratona potranno essere ritirati presso lo Spartas Office - Gunnar Nu Hansens Plads 11, da Lunedì 16 Maggio alle ore 12:00.

* **Pacers** *

Durante il percorso un team di esperti corridori chiamati **Pacers**, facilmente individuabili grazie a palloncini colorati, assicureranno che i maratoneti mantengano un ritmo regolare lungo tutto il percorso di gara. Il Pace setter più veloce porterà a termine il percorso in circa 3 ore, mentre quello più lento in 5 ore.

Se non si segue un Pace Setters, è comunque necessario posizionarsi in base al tempo finale previsto. Lungo il tratto iniziale ci sono grandi cartelli con i tempi di arrivo che consentono di posizionarsi correttamente.

* **Ristori e Assistenza Medica** *

Saranno dodici i **punti di ristoro** presenti (3.4 km, 6.2 km, 9.8 km, 13.1 km, 16.1 km, 20 km, 20.6 km, 23.9 km, 26.9 km, 30.6 Km, 33.4 km, 36.9 km e 40.2 km) che forniranno acqua, Energy Drink, banane e arance.

Inoltre alla Finish Line ci sarà un punto di ristoro con cioccolata calda, yogurt, frutta fresca, birra ed un servizio docce e spogliatoi.

Nella zona di partenza/arrivo della gara così come nei punti di ristoro sarà presente anche lo staff medico per qualsiasi evenienza.

* **Medaglia** *

Tutti i runners che termineranno la gara entro il tempo limite riceveranno la medaglia dopo aver passato la Finish Line.



terramia.com

43rd Copenhagen Marathon 2022 – Domenica 15 Maggio

* Mappa *

Per vedere la mappa interattiva del percorso cliccare: <https://map.copenhagenmarathon.dk/?lang=en>

* Assistenza in gara *

Per qualsiasi tipo di informazione prima della gara, potete rivolgervi all'**Information Desk** che si trova nella zona di partenza/arrivo e che apre alle ore 07.30.

Personale medico sarà a disposizione prima, durante e dopo la gara.

* Telenor Copenhagen Marathon App *

Scaricabile per Android e Iphone al link: <https://copenhagenmarathon.dk/en/app/>

* Servizi Fotografici *

Le foto ufficiali della gara saranno disponibili al sito Flickr:

<https://www.flickr.com/photos/spartabilleder/sets/72157653354790511>

Terramia garantisce un servizio foto non-professionale, le nostre foto saranno disponibili sul sito www.terramia.com pochi giorni dopo la Maratona e saranno scaricabili gratuitamente.

Invitiamo ad indossare la canotta Terramia per essere più riconoscibili.