



terramia.com

TCS Amsterdam Marathon / Mizuno Half Marathon / TCS 8 Km Domenica 16 Ottobre 2022

* MARATHON EXPO - (hall 3)

L'Expo si trova nell'area fieristica di Amsterdam
Sporthallen Zuid - Burgerweeshuispad 54
1076 EP Amsterdam

* COME ARRIVARE

-> *metro* : La fermata più vicina all'Expo è *Amstelveenseweg*, servita dalla linea 51.

-> *tram* : La fermata più vicina all'Expo è *IJsbaanpad*, servita dalla linea 24.

Scendendo a queste fermate troverete i segnali che indicano la Sporthallen Zuid.

* RITIRO PETTORALI - (hall 3)

Il ritiro pettorali si può effettuare nei giorni e negli orari indicati:

Giovedì 13 Ottobre 13.00 20.00

Venerdì 14 Ottobre 10.00 20.00

Sabato 15 Ottobre 10.00 19.00

Domenica 16 Ottobre 07.00 12.00

N.B.: per ritirare il pettorale presentare il proprio documento di identità con foto e la mail di conferma (digitale o cartacea) che verrà inviata da Terramia tramite e-mail.

Attenzione: il pettorale va attaccato sul petto ed il numero deve essere ben visibile tutto il tempo della gara. I runners devono completare il retro con le informazioni sul loro stato di salute.

Il tempo sarà registrato con il sistema "**MYLAPS BibTag**". Si tratta di un chip applicato dietro il pettorale. NON staccatelo, deve restare dove posizionato.

Il chip va usato una volta sola, non è quindi necessario restituirlo.

I partecipanti alla Maratona e i runners che hanno ordinato la **MIZUNO RUNNING SHIRT** avranno un voucher extra in fondo al pettorale. Presentando il voucher al Marathon Expo, hall 3, presso lo stand *Mizuno Running Shirt pre-ordinata*, potranno ritirare la maglietta.

Per chi non l'ha ordinata, è possibile verificare la disponibilità direttamente nello stand del Merchandising nella Hall 1.

PASTA PARTY

E' organizzato per Sabato 19 Ottobre all'interno dello [Stadio Olimpico](#) nella VIP-tent bianca, entrata dallo stand F.

Per chi ha inserito l'opzione in fase di prenotazione, l'orario confermato è 19.30 / 21.00.

Il voucher extra è in fondo al pettorale.

Per gli altri saranno disponibili alcuni biglietti all'Expo al costo di Euro 22,50 per persona.



LE GARE – DOMENICA 16 OTTOBRE 2022

I famigliari e gli spettatori hanno libero accesso alle gradinate e alle tribune.

* TCS Amsterdam Marathon, 42 km

- Orario: ore 09.00
- Start e Finish Line: Stadio Olimpico, è necessario essere presso lo Stadio Olimpico entro le ore 08.50, dopo questo orario l'entrata verrà chiusa
- Tempo limite: 6 ore
- Termine gara: ore 17.00

Blocchi di partenza:

Tempo previsto	Colore della Starting Area
Più veloci di 2 ore e 40 minuti	Bianco
Tra 2.41.00 – 3.00.00	Giallo
Tra 3.01.00 – 3.30.00	Rosa
Tra 3.31.00 – 4.00.00	Arancio
Tra 4.01.00 – 4.30.00	Verde
Tra 4.31.00 – 6.00.00	Blu

* Mizuno Half Marathon, 21 km

- Orario: tra le ore 13.00 e le 13.50
- Start Line: Stadionweg (strada a fianco dello Stadio)
- Finish Line: Stadio Olimpico
- Tempo limite: 3 ore
- Termine gara: ore 17.00

Blocchi di partenza:

Orario partenza	Colore della Starting Area	Tempo previsto
13.00	Bianco	meno di 1,40
13.10	Giallo	TCS employees, guests, members Le Champion, Business Run, Groups and Charities
13.20	Rosa	Tra 1.41 – 1.50
13.30	Arancio	Tra 1.51 – 2.00
13.40	Verde	Tra 2.01 – 2.10
13.50	Blu	Più di 2.11



TCS 8 km

- Orario: tra le 09.40 e le 09.48
- Start Line: Stadionweg (strada a fianco dello Stadio)
- Finish Line: Stadio Olimpico
- Tempo limite: 1 ora e 05 minuti
- Termine gara: ore 10.55

Blocchi di partenza:

Orario partenza	Colore della Starting Area	Tempo previsto
09.40	Bianco	meno di 50 minuti
09.44	Giallo	TCS employees, guests, members Le Champion, Business Run, Groups and Charities
09.48	Rosa	Più di 51 minuti

* PRIMA, DOPO E DURANTE LE GARE

Un servizio guardaroba gratuito sarà disponibile per i runners di tutte le distanze.

→ **TCS Amsterdam Marathon, 42 km** - Disponibile dalle 07:30 alle 17:00 all'esterno dell' Olympic Stadium

→ **Mizuno Half Marathon, 21 km** - Disponibile dalle 12:00 alle 17:00 nel parcheggio della Sporthallen Zuid

→ **TCS 8 km** - Disponibile dalle 08:40 alle 12:15 nel parcheggio della Sporthallen Zuid

Attenzione, si prega di non lasciare oggetti fragili e/o di valore nelle borse a deposito, l'Organizzazione declina ogni responsabilità.

Inoltre sarà disponibile un servizio massaggi gratuito, offerto dalla Dutch Sports Massage Society, dalle 08.30 alle 17.00 presso la Sporthallen Zuid (Hall 2).

La Croce Rossa sarà presente sul percorso e per le emergenze recarsi alla stazione di primo soccorso che si trova nei pressi della zona di arrivo.

Circa ogni 5 km ci sarà una stazione di ristoro con bevande fresche, banane, acqua (per la 8 km ci sarà il punto di ristoro al km 5 e poi all'arrivo) e toilets.

* FINISH LINE

All'arrivo sarà consegnata la medaglia ricordo.

Per chi ha prenotato il servizio dall'Italia, presso l'*engraving stand* tra lo Stadio Olimpico e la Sporthallen Zuid, potrete far incidere il vostro nome ed il tempo sulla medaglia: è sufficiente presentarsi all'*engraving stand* con il proprio pettorale che avrà l'apposito contrassegno, nel caso di prenotazione del servizio dall'Italia.

È possibile acquistare il *medal engraving*, l'incisione della medaglia, il giorno stesso ad Euro 10.

Per tutti i runners alla Finish Line sarà disponibile uno sport drink e per chi corre la Maratona, una coperta riscaldante.

Gli atleti sono pregati di procedere senza fermarsi sulla linea di arrivo per non bloccare gli altri partecipanti.



*** APP TCS AMSTERDAM MARATHON**

L'applicazione TCS Amsterdam Marathon è ora disponibile per [Android](#) e per [iPhone](#)

Le famiglie e i sostenitori potranno seguire i runners lungo il percorso.

L'App è disponibile in lingua inglese.

*** SERVIZI FOTOGRAFICI, VIDEO e DIPLOMI**

Terramia offre un servizio foto non-professionale: le nostre foto saranno disponibili sul sito www.terramia.com/foto/maratonadiamsterdam pochi giorni dopo le gare e saranno scaricabili gratuitamente.

Per essere meglio riconoscibili, invitiamo gli atleti ad indossare la Canotta da Gara Terramia.

Il servizio ufficiale della maratona è affidato a [Marathon Photos](#)

Le foto si potranno acquistare online tramite i link per pagamenti sicuri con carta di credito.

Sullo stesso sito si potranno scaricare gratis anche i Finisher's Certificate e sarà inoltre visibile il video ufficiale della gara.